

# 特定健診とがん検診の同時実施、 協会けんぽの健診体系の変更等について



# 目次

---

- |                          |     |
|--------------------------|-----|
| ① 大阪支部の健診実施状況について        | P2  |
| ② 令和8年度 特定健診・がん検診同時実施 概要 | P3  |
| ③ 特定健診 × 大腸がん検査キットの同時案内  | P6  |
| ④ 特定健診 × がん検診 未受診者勧奨     | P7  |
| ⑤ 協会けんぽの健診体系の変更について      | P8  |
| ⑥ 特定健診・がん検診 同時実施の更なる連携へ  | P11 |



# ① 大阪支部の健診実施状況について

## 『生活習慣病予防健診』（40歳～74歳の被保険者が対象）

	令和5年度	令和6年度	令和7年度※
実施件数	694,995件	733,047件	656,754件
実施率	50.8%	52.1%	45.4%

※R7年度はR8.1受診分までの集計。

## 『特定健診』（40歳～74歳の被扶養者が対象）

	令和5年度	令和6年度	令和7年度
実施件数	94,315件	95,418件	63,447件
実施率	26.1%	27.1%	18.3%

※R7年度はR8.1処理分までの集計。  
R7.5～R8.4処理分がR7年度の対象。

### 【生活習慣病予防健診】

○生活習慣病予防健診の実施機関を増やしたことや、関係団体や健診機関等と連携し多角的な広報を行った結果、令和7年度は**実施件数・実施率が微増する見込み**。

### 【特定健診】

○集団健診の調達に係る合理化のため、実施期間を短縮(2か月減)したことから、受診者数は減少しているが、対象者数の減少もあり、令和7年度の実施率は**令和6年度と同程度となる見込み**。

## ② 令和8年度 特定健診・がん検診同時実施 概要

### 『令和8年度の展開』

- 引続き健診(検診)の受診時期や受け方等、対象者がより受診しやすいように改善していくとともに、受診行動に繋がるように多様なインセンティブを企画した健診事業を行っていきます。
- 自治体の皆様との連携により、地域の事情・課題に合わせ、効果的に受診勧奨を行っていきます。

### 『概要』

内容	令和8年度
①同時実施方法	<b>施設 or 集団</b> <u>いずれか(または両方)で連携可</u>

**連携自治体毎に**それぞれ広報物を作成、案内

### ②広報関係

A:施設 B:集団 C:集団・施設

※施設は、特定健診委託機関とがん検診委託機関を併せて案内しています。

### 『連携自治体のご担当者様へお願い』

- 各種広報物は、提供いただいた情報(集団健診の概要やがん検診委託機関リスト等)を元に協会けんぽで作成しておりますが、内容に相違等がないか、校正、確認をお願いします。



# 『令和8年度 特定健診・がん検診 同時実施予定』

	市町村名	連携内容	開催時期
1	池田市	施設	通年
2	泉佐野市		
3	茨木市		
4	大阪狭山市		
5	門真市		
6	河内長野市		
7	堺市		
8	四條畷市		
9	泉南市		
10	大東市		
11	高石市		
12	高槻市		
13	豊中市		
14	豊能郡豊能町		
15	寝屋川市		
16	羽曳野市		
17	枚方市		
18	藤井寺市		
19	三島郡島本町		
20	南河内郡千早赤阪村		
21	箕面市		
22	八尾市		
23	岸和田市	集団	10～11月に1回
24	摂津市		
25	阪南市		
26	泉大津市	集団・施設	9～11月に1回 ・ 通年
27	大阪市		
28	貝塚市		
29	交野市		
30	吹田市		
31	泉南郡熊取町		
32	泉南郡田尻町		
33	泉南郡忠岡町		
34	泉南郡岬町		
35	東大阪市		
36	松原市		

▶ 令和8年度は  
**計 36自治体** と同時実施予定

A) 施設で同時実施予定  
22自治体

B) 集団で同時実施予定  
3自治体

C) 集団・施設で同時実施予定  
11自治体

# 『【参考】令和6年度 市区町村別 特定健診受診率』

NO	市町村名	受診率	受診者数	被扶養者数
1	大阪市都島区	23.4%	723	3,088
2	大阪市福島区	25.8%	593	2,303
3	大阪市此花区	23.1%	509	2,207
4	大阪市西区	22.9%	720	3,149
5	大阪市港区	22.3%	574	2,578
6	大阪市大正区	20.3%	424	2,091
7	大阪市天王寺区	23.8%	673	2,828
8	大阪市浪速区	19.3%	283	1,470
9	大阪市西淀川区	27.1%	915	3,377
10	大阪市東淀川区	23.2%	1,119	4,831
11	大阪市東成区	22.9%	640	2,801
12	大阪市生野区	19.6%	787	4,006
13	大阪市旭区	24.0%	650	2,707
14	大阪市城東区	26.5%	1,487	5,614
15	大阪市阿倍野区	26.2%	963	3,681
16	大阪市住吉区	24.2%	1,201	4,960
17	大阪市東住吉区	24.1%	1,061	4,397
18	大阪市西成区	19.3%	470	2,432
19	大阪市淀川区	24.5%	1,241	5,056
20	大阪市鶴見区	27.3%	1,166	4,268
21	大阪市住之江区	22.2%	900	4,061
22	大阪市平野区	21.8%	1,533	7,020
23	大阪市北区	24.4%	904	3,701
24	大阪市中央区	22.5%	698	3,101
25	堺市堺区	25.6%	1,173	4,581
26	堺市中区	23.4%	1,097	4,695
27	堺市東区	27.6%	840	3,042
28	堺市西区	26.5%	1,276	4,817
29	堺市南区	25.5%	1,226	4,815
30	堺市北区	29.0%	1,483	5,118
31	堺市美原区	24.1%	371	1,537
32	岸和田市	24.1%	1,762	7,309
33	豊中市	26.6%	3,301	12,408
34	池田市	34.5%	1,048	3,034
35	吹田市	32.2%	3,591	11,151
36	泉大津市	24.4%	682	2,791

NO	市町村名	受診率	受診者数	被扶養者数
37	高槻市	31.0%	3,265	10,548
38	貝塚市	23.9%	782	3,277
39	守口市	29.5%	1,404	4,765
40	枚方市	30.4%	3,981	13,090
41	茨木市	27.9%	2,392	8,566
42	八尾市	29.3%	2,950	10,079
43	泉佐野市	24.7%	911	3,688
44	富田林市	28.7%	1,186	4,126
45	寝屋川市	27.3%	2,145	7,864
46	河内長野市	30.3%	1,105	3,650
47	松原市	25.6%	1,093	4,277
48	大東市	26.9%	1,254	4,654
49	和泉市	32.0%	2,382	7,445
50	箕面市	28.8%	1,297	4,502
51	柏原市	27.3%	697	2,556
52	羽曳野市	28.0%	1,183	4,231
53	門真市	24.1%	974	4,033
54	摂津市	25.1%	733	2,924
55	高石市	23.5%	461	1,959
56	藤井寺市	33.6%	808	2,406
57	東大阪市	25.3%	4,752	18,795
58	泉南市	24.4%	553	2,263
59	四條畷市	29.5%	616	2,090
60	交野市	29.0%	764	2,630
61	大阪狭山市	31.0%	667	2,150
62	阪南市	25.2%	507	2,011
63	三島郡島本町	30.3%	265	873
64	豊能郡豊能町	32.8%	181	552
65	豊能郡能勢町	28.0%	90	321
66	泉北郡忠岡町	21.5%	142	661
67	泉南郡熊取町	23.8%	375	1,575
68	泉南郡田尻町	18.3%	47	257
69	泉南郡岬町	26.9%	132	491
70	南河内郡太子町	26.3%	140	532
71	南河内郡河南町	26.6%	164	615
72	南河内郡千早赤阪村	22.8%	37	162
合計	合計	26.6%	78,519	295,641

※40歳以上の被扶養者かつ、被保険者が大阪府内居住者の集計から作成。(協会けんぽは被扶養者の住所情報を保有しないため、被保険者の住所情報で集計。)

# ③ 特定健診 × 大腸がん検査キットの同時案内

## ● 特定健診 集団健診の案内に大腸がん検査キットを同封（令和7年8～10月）

▶ 吹田市7日程、柏原市5日程、摂津市4日程、大阪市13日程（平野区・西淀川区）で実施。  
特定健診の一日あたり平均受診者数は増加した。

【吹田市の同封案内チラシと大腸がん検査キット】



喫煙性2

「大腸がん検査キット」  
同封の方限定！

特定健診と一緒に

### 市の大腸がん検診を受診しませんか？

【大腸がん検査キット】同封の方に限り、通常は予約が必要な市の大腸がん検診を予約なしで受診していただけます。

日本人がかかる  
**がんの1位 大腸がん**  
女性のがん死亡原因の1位、男性は3位

▶ 早期発見で**95%以上の方が治ります**  
出典：公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計 2022」

この機会にぜひ大腸がん検診を受けてみませんか？

キットを持参するだけでOKでした  
結果を知ってひと安心だね

特定健診の会場で  
**予約なしで大腸がん検診**  
を受診できます

大腸がん検診の**3ステップ**  
大腸がん検診はたったの3ステップで受診することができます！

- 1 自宅で採便**  
受診日を決めて同封のキットで2回採便する
- 2 キット提出**  
特定健診会場にキットを持参・提出する
- 3 結果の通知**  
約3週間後に大腸がん検診の結果が届く

特定健診の受診は予約が必要です！  
別紙「特定健診の案内」をご確認の上、必ず予約をお取りください。

スムーズにできました！

※注意  
※裏面に記載の会場へキットをご持参いただく以外、受付することはできません。  
※大腸がん検診のみの受診もOKです！（裏面の日程を確認のうえ、採便したキットをご持参ください）

特定健診会場と日程は裏面をご確認ください▶

### 吹田市の 大腸がん検診の受診について

本事業は、がん検診の受診促進を目的に、吹田市民の特定の年齢の方を対象に、吹田市、大阪府、協会けんぽが協力し実施している事業です。

大腸がん検診同時実施会場	日程	大腸がん検診受付時間
吹田市 さんくすホール	8/18(月) 9/18(木)	10:30～12:00
	10/17(金)	
吹田市文化会館 メイシアター	8/21(木) 9/22(月)	10:00～12:00
	8/7(木)	
千里阪急ホテル(豊中市)	10/14(火)	9:30～11:30

※ 上記は、大腸がん検診のみを受診される場合の受付時間です。  
特定健診受診の場合は、特定健診の予約時間にお越しください。  
※ 上記以外にも8/23・9/8・9/22・10/8の摂津市立コミュニティプラザでも提出可能です。  
(受付時間：10:00～11:30)

**検診費用 300円**

▶ 以下の方は無料です  
・65歳以上の方  
・64歳以下の方で、市民税非課税世帯、生活保護世帯の方は一部負担金免除証明書を交付しています。  
事前に吹田市成人保健課までお申し込みください。

2人に1人は大腸がん検診を受けています！

### 注意事項

- 大腸がん検診の受診は1年に1回です（年の区切りは4月～翌年3月です。）  
令和7年4月以降に既に市の大腸がん検診を受診している場合は受診できません。
- 同封の【大腸がん検診（便潜血検査）実施の注意事項】をよくお読みください。
- 大腸がん検診時にお持ち頂くもの ※必要事項をご記入の上ご持参ください。  
大腸がん検診キット・大腸がん検診受診票・検診費用（300円）  
※ お支払い方法は現金のみとさせていただきます。
- 大腸がん検診のみの受診も可能です。大腸がん検診と特定健診は、異なる検診機関が実施します。  
特定健診の受診には別途予約が必要です。

**お問い合わせ**

▶ この事業について  
大阪府 健康づくり課  
電話 06-6944-6791

▶ 吹田市の大腸がん検診について  
吹田市 成人保健課  
電話 06-6339-1212



# ④ 特定健診 × がん検診 未受診者勧奨

## ●大阪市・堺市と連携した年度末の未受診者勧奨を実施（令和8年1月）

【大阪市との連携勧奨DM】

令和7年度

料金後納郵便

年に1度、自分の健康を考える時間を  
大阪市にお住まいのあなたへ

健診のご案内  
令和8年3/31まで

特定健診 0円  
健診費用 7,150円OFF

がん検診 最大 3,700円  
最大 検診費用 38,300円OFF

大阪市がん検診のお知らせ  
がんを、早く見つけたら  
治療の選択肢が多く、約9割が治せることを知っていますか？

大阪市がん検診はこんなに“お得”

男性 50代  
胃・大腸・肺がん検診を受診  
合計 約26,000円の 1,800円  
女性 50代  
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診を受診  
合計 約42,000円の 3,700円

■がん検診の平均的な費用と「大阪市がん検診」自己負担金の比較

検診種類	50歳以上		40歳以上		20歳以上	
	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん(女性) (マンモグラフィ)	子宮頸がん (女性)	がん検診の 平均的な費用
がん検診の 平均的な費用	約17,000円	約14,000円	約4,000円	約5,000円	約9,000円	約7,000円
大阪市がん検診 自己負担金	1,500円	500円	300円	無料 (検診料400円)	1,500円	400円

さらに  
期間限定  
大阪市がん検診の受診+アスマイル本登録で  
¥1,000相当の電子マネーがもらえる  
「いっとこ!がん検診キャンペーン」

大阪市がん検診の受診条件等の詳細はこちらをご覧ください  
大阪市がん検診 検索

アスマイルの詳細はこちらをご覧ください  
大阪市がん検診 アスマイル 検索

●がん検診のお問合せ先  
大阪市がん検診専用電話 TEL. 06-6208-8250

全国健康保険協会 大阪支部 協会けんぽ 大阪市

【堺市との連携勧奨DM】

令和7年度

料金後納郵便

年に1度、自分の健康を考える時間を  
堺市にお住まいのあなたへ

健診のご案内  
令和8年3/31まで

特定健診 0円  
健診費用 7,150円OFF

がん検診 数千円~1万円程度OFF

堺市がん検診のお知らせ  
がんを、早く見つけたら  
治療の選択肢が多く、約9割が治せることを知っていますか？

堺市がん検診はこんなに“お得”

男性 50代  
胃・大腸・肺がん検診を受診  
合計 約26,000円の 1,800円  
女性 50代  
胃・大腸・肺・乳・子宮頸がん検診を受診  
合計 約42,000円の 3,700円

■がん検診の平均的な費用と「堺市がん検診」自己負担金の比較

検診種類	50歳以上		40歳以上		20歳以上	
	胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん(女性) (マンモグラフィ)	子宮頸がん (女性)	がん検診の 平均的な費用
がん検診の 平均的な費用	約17,000円	約14,000円	約4,000円	約5,000円	約9,000円	約7,000円
堺市がん検診 自己負担金	1,500円	500円	300円	無料 (検診料400円)	1,500円	400円

さらに  
期間限定  
堺市がん検診の受診+アスマイル本登録で  
¥1,000相当の電子マネーがもらえる  
「いっとこ!がん検診キャンペーン」

堺市がん検診の受診条件等の詳細はこちらをご覧ください  
堺市がん検診 検索

アスマイルの詳細はこちらをご覧ください  
堺市がん検診 アスマイル 検索

●がん検診のお問合せ先  
堺市がん検診専用電話 TEL. 06-6208-8250

全国健康保険協会 大阪支部 協会けんぽ 堺市

協会けんぽ 特定健診

健診項目	対象
●基本的な健診 血圧測定、血糖測定、脂質測定、尿検査、眼底検査、心電図検査、胸部X線検査、聴診、問診	40~74歳の被扶養者 ※令和7年度(令和7年3月31日)までに受診済の方は対象外です。 ※受診済に健康保険資格喪失している方は対象外です。
●詳細な健診 心電図検査、眼底検査、貧血検査**、血清クレアチニン検査** **1 尿血により検査します	健診結果から基準を超えた方で医師の判断により実施

堺市 がん検診(査)

検診(査)名	対象
胃がん検診	50歳以上の偶数年齢の市民
肺がん検診	40歳以上の市民 ※本人の検診は、50歳以上の市民で検診実施(※1)1日の本数(検診年数)は60歳以上の方のうち希望者のみ
大腸がん検診	40歳以上の市民
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性市民
乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性市民
胃がんリスク検査	35~49歳の市民(35~49歳の間に1回限り)
前立腺がん検査	50歳~69歳の偶数年齢の男性市民 ※胃・大腸がん検診と同様実施

※堺市のがん検診(査)は、堺市に住民票のある方が対象です。

全国健康保険協会 大阪支部 協会けんぽ 堺市

- 大阪市：約60,000件
- 堺市：約20,000件

# ⑤ 協会けんぽの健診体系の変更について

令和8年度

## 人間ドックに対する補助の実施

- 年齢や性別による健康課題に対する健診の選択肢の拡大と、より一層の健康意識の醸成及び実施率の向上を図るため、35歳以上の被保険者を対象に一定の項目を網羅した人間ドックに対する定額補助(25,000円)を実施。
- 円滑な制度開始及び健診実施機関の質の確保の観点から、人間ドック補助実施機関は、日本人間ドック・予防医療学会／日本病院会、日本総合健診医学会、全日本病院協会、全国労働衛生団体連合会が実施する第三者認証を取得していることを条件にするほか、特定保健指導の実施体制を有すること等を条件とします。

## 若年層を対象とした健診の実施

- 就業等により生活習慣が大きく変化する若年層に対して、早期に生活習慣病対策を行うことや健康意識の向上等を目的に生活習慣病予防健診に新たに20歳、25歳、30歳の被保険者も対象とします。
- 検査項目については、国の指針等を踏まえ、生活習慣病予防健診の項目から、胃・大腸がん検診の検査項目を除いたものとします。

## 生活習慣病予防健診の項目等の見直し

- 健康日本21(第三次)の内容等も踏まえ、40歳以上の偶数年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施。
- 生活習慣病予防健診の検査項目や健診単価については、協会発足以来、見直しを行っていないことから、国の指針やマニュアル、人件費の高騰や診療報酬改定等を踏まえ、健診の内容及び費用について見直しを実施。

令和9年度

## 被扶養者に対する健診の拡充

- 被扶養者に対する健診について、被保険者に対する見直し後の人間ドックや生活習慣病予防健診と同等の内容に拡充。なお、現行の特定健診の枠組みは維持。

# ⑤ 協会けんぽの健診体系の変更について

## ●制度変更後の健診体系図(令和9年度以降:被保険者・被扶養者共通)

※赤字が新設項目

健診の種類	受診対象者の年齢			
	~19歳	20~34歳	35~39歳	40~74歳
人間ドック			35歳以上の方(毎年受診可)	
生活習慣病予防健診等	節目健診			40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
	一般健診		35歳以上(毎年受診可)	
	一般健診(若年)	20歳、25歳、30歳の方		
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性		
	乳がん検診			40歳以上の偶数年齢の女性
	骨粗鬆症検診			40歳以上の偶数年齢の女性
	肝炎ウイルス検査	一般健診を受診する方(過去に受けた方は除く)		
特定健診			40歳以上の被扶養者	

# ⑤ 協会けんぽの健診体系の変更について

## ●各健診の健診項目について

検査項目		人間ドック	節目健診	生活習慣病 予防健診	検査項目	人間ドック	節目健診	生活習慣病 予防健診	
診察等	問診	○	○	○	血液一般	赤血球数	○	○	
	自覚症状	○	○	○		白血球数	○	○	
	他覚症状	○	○	○		血小板数	○	○	
	身体計測	身長	○	○		○	末梢血液像		○
		体重	○	○		○	MCV	○	
	BMI・標準体重	○	○	○		MCH	○		
	肥満度	○				MCHC	○		
	腹囲	○	○	○		CRP	○		
	血圧(収縮期/拡張期)	○	○	○		血液型 (ABO Rh)	◎		
	心拍数	○				HBs抗原	◎	◎	
視力	○	○	○	腎機能	尿蛋白	○	○		
聴力	○	○	○		潜血	○	○		
					尿沈渣顕微鏡検査	●	○		
脂質	総コレステロール	○	○	○	心機能	心電図	○	○	
	空腹時中性脂肪	○	○	○		胸部エックス線検査	○	○	
	随時中性脂肪		■※※	■※※	喀痰細胞診		◎		
	HDLコレステロール	○	○	○	肺	努力肺活量		○	
	LDLコレステロール	○	▲	▲		1秒量	○	○	
non-HDLコレステロール※1	○	▲	▲	1秒率		○	○		
肝機能	AST (GOT)	○	○	○	呼吸機能	%肺活量	○	○	
	ALT (GPT)	○	○	○		眼底検査	○	○	
	γ-GT (γ-GTP)	○	○	○		眼圧検査	○		
	ALP	○	○	○	骨粗鬆症健診	骨密度		◎	
代謝系	空腹時血糖	○	▲	▲		胃	上部消化管エックス線検査※3	○	○
	随時血糖※2		▲	▲	腹部超音波検査			○	○
	HbA1c	○	▲	▲		大腸	免疫便潜血反応検査	○	○
	尿糖	○	○	○	結果説明 (医師が担当すること)		○		
	尿酸	○	○	○	保健指導		○		
	総蛋白	○	○		オプション検査	上部消化管内視鏡	◎	◎	
	アルブミン	○	○			乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	
	総ビリルビン	○	○			乳房診察+乳腺超音波検査	◎		
	アミラーゼ	○	○			婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	
	LDH	○	○			PSA	◎		
血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○		HCV抗体	◎	◎	
	血色素量 (ヘモグロビン値)	○	○	○					

■ …人間ドックと節目健診・生活習慣病予防健診とで実施要否に差異のある検査項目

- …… 必須項目
- ◎ …… 20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない
- ◎ …… オプション項目または本人の申出により省略可の項目
- …… 尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
- ▲ …… いずれかの項目でも可
- ◎ …… 50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
- …… 医師の判断に基づき実施する項目
- ※※ …… やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
- ※1 …… 中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりに non-HDLコレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
- ※2 …… 食事開始後3.5時間以上経過していること
- ※3 …… 本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

生活習慣病予防健診・節目健診に追加 (任意) で肝炎ウイルス検査を実施する場合は、HCV抗体検査、HBs抗原検査どちらも必須。

## ⑤ 特定健診・がん検診 同時実施の更なる連携へ

### ▶ まとめ

#### ① 連携自治体毎に集約した効果的な広報

協会けんぽから同時実施地域の対象者へ、自治体の情報を集約した案内を令和8年度も送付予定。

#### ② 大腸がんキット同封による連携

大阪市と連携し、協会けんぽの特定健診(集団健診)案内時に、大腸がん検査キットを同封し、会場で受付けすることで、より利便性の高い受診環境を用意し、双方の受診率向上を目指す事業を令和8年度も実施予定。

#### ③ 未受診者対策

令和8年度も大阪市・堺市と年度末にかけて未受診者への効果的な受診勧奨を行う予定。

特定健診とがん検診の同時実施を効果的に案内することで、  
特定健診とがん検診の受診率向上を目指しましょう！



ご清聴ありがとうございました。



全国健康保険協会 大阪支部  
保健グループ  
〒530-8507  
大阪市北区梅田3-2-2 JPタワー大阪13F  
TEL:06-7711-3570(代表)  
FAX:06-6455-5893