

グループワーク

テーマ①

壮年期(25～44歳)・中年期(45～64歳)への運動指導を含む事業運営について

- 成人期(壮年期・中年期)を対象としている運動指導を含む事業等について、課題と感じていること、取り組みたいができていない点などを共有する。
- 講演内容を踏まえ、どういった指導・支援・運営体制を整えることができれば良いか、既存の保健事業の中で取り組みそうな実施内容や運営の在り方などを検討する。そして、実際に取り組むことができる内容を洗い出す。

(ア) 現状の課題、取り組みたいができていないこと、実施したら良い指導や運営体制について、既存の保健事業で実施できそうなこと

(イ) 検討した内容で実際に取り組みそうなこと

グループワーク

テーマ②

骨粗鬆症対策・ロコモ予防(フレイル予防含む)の啓発方法について

- 骨粗鬆症対策やロコモ予防など、市町村が実施する保健事業の啓発方法について、課題と感じていること、取り組みたいができていない点など現状を共有する。
- 講演内容も踏まえ、アプローチの回数やタイミング、内容などについて、既存の保健事業の中で取り組めそうな実施内容や支援の在り方などを検討する。そして、実際に取り組むことができる内容を洗い出す。

(ア) 現状の課題、取り組みたいができていないこと、実施したら良い支援の在り方や内容について、既存の保健事業で実施できそうなこと

(イ) 検討した内容で実際に取り組めそうなこと