

# 事業の進捗（令和5年度）

汎用性の高い行動変容プログラムの改訂版の普及やデータヘルスの推進に係る保健事業の支援のため、保健従事者等を対象に行動変容推進事業フォローアップ研修会を実施しています。

## 保健事業説明会（令和5年5月26日）

大阪府が実施する健康づくり施策、国保保健事業、がん検診受診率向上等について、市町村担当者等が理解し、他機関と連携した効率的・効果的な保健事業を展開することを目的として、事業説明会が開催されました。

大阪健康安全基盤研究所からは、汎用性の高い行動変容プログラム、医療費分析に関して、令和4年度についての報告を行いました。

## 行動変容推進事業フォローアップ研修会（令和5年9月7日）

効果的に生活習慣病予防の保健指導を行うためのより実践的な知識を学び、保健事業従事者のスキルアップを図ると共に、汎用性の高い行動変容プログラムに基づく取り組みの推進を図ることを目的に、当研修会を開催いたしました。

第一部では汎用性の高い行動変容プログラムの市町村の取り組み状況等について報告しました。「禁煙支援に関する最近の動向について」をテーマに、地域医療振興協会ヘルスプロモーション研究センターの中村先生をお招きし、ご講演いただきました。また、ご講演の内容を踏まえ、会場参加者においては禁煙支援に関するグループワークを行いました。

第二部では大阪府より、府独自インセンティブの仕組みや、次期健康増進計画等の策定に関する情報提供が行われました。

今年度の研修会は対面形式を主、視聴のみの方はWeb参加も可とし、ハイブリッド開催としていました。

### <本研修会参加状況>

市町村：98名、関係機関：3名の方にご参加いただきました。（会場：24名、Web：77名）

### <研修会資料>

- 【プログラム】R5年度行動変容推進事業フォローアップ研修会
- 参考資料 | 集計一覧表
- 資料1\_特定健診受診率向上
- 資料2\_特定保健指導実施率向上
- 資料3\_禁煙支援
- 資料4\_高血圧対策
- 資料5\_糖尿病対策
- 資料6\_講演

- 資料 7-1\_R5\_府独自インセンティブの仕組み
- 資料 7-2\_財政調整事業の検討結果
- 資料 8-1\_第4次大阪府健康増進計画（素案）説明資料
- 資料 8-2\_第4次大阪府健康増進計画（素案）
- 資料 8-3\_健康づくり4計画（素案）の概要について