

おおさか健活マイレージ「アスマイル」のソフトウェア利用規約に基づきアスマイル蓄積データの第三者提供にご協力いただいた皆様へ

本研究では、2019 年度から一般公開された大阪府営のヘルスケアアプリ「アスマイル」の会員を対象とし、アスマイル利用者の運動量と健康指標との関連を明らかにする解析や、アスマイルの利用が行動変容や健康増進にもたらす効果の検証などを行っています。

本研究でご提供いただきました情報の研究目的での利用については、当所倫理審査委員会の承認を受けて実施いたします。また、本研究で用いる情報は、会員の氏名や住所などが特定できないよう加工された状態でご提供を受けており、「大阪府健康づくり支援プラットフォーム整備等事業「アスマイル」における蓄積データの第三者提供に関する事務処理要領」を遵守して実施するなど安全管理措置を講じたうえで取り扱っています。

研究題目		モバイルヘルスケアアプリの利用と大阪府民の行動変容や健康増進に関する研究 (2508-01-2)
1.	研究対象者	2019 年 1 月から 2025 年 6 月にアスマイルに参加した、18 歳以上かつ大阪府在住のアスマイル会員を研究対象とします。
2.	研究概要	大阪府では生活習慣の改善や生活習慣病の予防を目的として、「健活 10」を推進しています。2019 年に公開された大阪府営のヘルスケアアプリ「アスマイル」は、気軽に「健活 10」を実践するツールとして開発されました。アスマイルでは、1 日の目標歩数の達成、睡眠時間、朝食摂取等の日常生活習慣の記録、日々配信される健康コラムの閲覧など、一定期間、健康的な生活習慣を維持できた参加者に対し、定期的な抽選を実施しており、電子マネー等の特典を得ることが出来る機会を付与することでの、健康的な生活習慣の維持と生活習慣病の予防を目指しています。 本研究の目的は、2019 年 1 月から 2025 年 6 月までにアスマイルに参加した約 45 万人の既存情報を用いて、(1)アスマイル利用者の運動量と健康指標との関連を明らかにすること、(2)アスマイルの利用が行動変容や健康増進にもたらす効果を検証することです。 具体的には、アスマイルのアプリログから取得した日々の歩数データと、アプリに紐づけられた特定健診の検査値（身長、体重、BMI、内臓脂肪面積、腹囲、収縮機血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDL、LDL、AST、ALT、γ-GT、空腹時血糖、HbA1c、尿糖、尿蛋白、ヘマトクリット値、血色素量、赤血球数、non-HDL、血清クレアチニン、eGFR、随時血糖、血清クレアチニン（追加）、eGFR（追加）、血清尿酸）との関連を評価・分析します。日々の歩数は健康的な生活習慣指標の一つであり、検査値は客観的な健康状態を表すものです。また、アスマイルの利用開始や特典の付与、抽選の内容や結果などによって、歩数の変化や、検査値の改善効果を明らかにします。さらに、アスマイル会員全体を対象とした不定期のキャンペーンや自治体独自のイベント、コロナ禍などの社会情勢の変化が、ログイン数やアプリ離脱率に与える影響を評価することで、ヘルスケアアプリの効果的な運用方法を検討します。 本研究で得られる知見から、モバイルヘルスケアアプリによる運動量の増加や体重減少などの健康増進効果が明らかとなり、ヘルスケアアプリによる生活習慣病の予防効果への貢献が期待できます。また、アプリ内で実施されるキャンペーンとログイン動向との関係を明らかにすることで、ヘルスケアアプリを効率的に活用するための運用指標の確立にも寄与すると考えられます。
3.	研究期間	承認後～令和 11 年 3 月 31 日
4.	利用又は提供を開始する予定日	データ提供開始日

5.	研究に用いる試料・情報の種類	情報：アスマイル蓄積データ ① PHR 実績テーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・PHR 種別 ID・PHR 種別名（新規登録、ログイン、歩数、睡眠時間、朝食、歯磨き回数、けんしん受診、大腸がん検診、胃がん検診、肺がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診、歯科健診、イベント参加、ウォークラリーチェックイン、健康コラム閲覧）・PHR 種別詳細 ID・PHR 種別詳細名・実績登録日時・実績日・ポイント付与条件・PHR 項目 1-10 ② アンケート結果テーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・アンケート管理番号・アンケート回答日時・質問番号・回答 ③ アンケートマスタ詳細テーブル アンケート管理番号・実施期間コード・アンケートタイトル・アンケート有効期間開始日・アンケート有効期間終了日・質問番号・質問内容・選択肢 1-10 ④ けんしん結果テーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・受診年度・受診時年齢・身長、体重・BMI・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDL コレステロール・LDL コレステロール・GOT (AST)・GPT (ALT)・γ-GT・HbA1c・空腹時血糖・尿蛋白・eGFR ⑤ 国保連 IF 特定健診保健指導テーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・保険者番号・年度・受診券整理番号・データ管理番号 1・年齢・課税区分・資格証明区分・健診受診年月日・健診機関コード・身長・体重・BMI・内臓脂肪面積・腹囲・収縮期血圧・拡張期血圧・中性脂肪・HDL・LDL・GOT・GPT・γ-GT・空腹時血糖・HbA1c・尿糖・尿蛋白・ヘマトクリット値・血色素量・赤血球数・心電図有無・眼底検査（分類）・メタボリック・保健指導レベル・服薬 1（血圧）・服薬 2（血糖）・服薬 3（脂質）・既往歴・既往歴 1（脳血管）・既往歴 2（心臓血管）・既往歴 3（腎不全・人工透析）・自覚症状・他覚症状・喫煙・保健指導希望・生活習慣改善・詳細健診有無区分・受診勧奨判定区分・メタボ区分・階層化ステップ 3・階層化ステップ 4・HL 身長・HL 体重・HL BMI・HL 内臓脂肪面積・HL 腹囲・HL 収縮期血圧・HL 拡張期血圧・HL 中性脂肪・HL HDL・HL LDL・HL GOT・HL GPT・HL γ-GT・HL 空腹時血糖・HL HbA1c・HL 尿糖・HL 尿蛋白・HL ヘマトクリット値・HL 血色素量・HL 赤血球数・国報告対象年度・国報告対象区分・実施保険者番号・採決時間（食後）・non-HDL・血清クレアチニン・eGFR・随時血糖・HL non-HDL・HL 血清クレアチニン・HL eGFR・HL 随時血糖・情報提供方法・初回面接実施・支援相当該当区分・血清クレアチニン（追加）・eGFR（追加）・血清尿酸・保健指導実施有無・保健指導実施日・保健指導区分・医師の判断 ⑥ 国保連 IF 医療費通知データテーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・保険者番号・診療年月・レセプト全国共通キー・連番・医療機関名（漢字）・入外区分・保険_診療実日数・費用額・患者負担額・減額区分・引抜サイン ⑦ 国保連 IF 後発医薬品差額通知データテーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・保険者番号・処理年月・調剤年月・レセプト全国共通キー・連
----	----------------	---

		番・医薬品名称・患者負担額・最低減額・医療機関名（漢字）・薬局名（漢字）・引抜サイン ⑧ 抽選結果テーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員状態・抽選日時・実施機関コード・抽選処理 ID・当選状況・当選結果有効期限・交換状況・抽選アクション実施済 ⑨ 会員種類テーブル 参加者番号（ハッシュ化）・性別・生年月・郵便番号・市町村コード・市区町村コード・会員種類ごとの会員状態及び会員状態日時 ⑩ 健康予測実行ログテーブル execution_id(連番)・use_api(実行 API 名)・execution_date(実行日時)・member_no(実行日時)・height(身長)・weight(体重)・bmi(BMI)・waist(腹囲)・shuushuku_ketsuatsu(収縮期血圧)・kakuchou_ketsuatsu(拡張期血圧)・chuusei_shibou(中性脂肪)・hdl_cholesterol(HDL コレステロール)・ldl_cholesterol(LDL コレステロール)・got(GOT)・gpt(GPT)・gamma_gt(γ-GT)・kuuhuku_kettou(空腹時血糖)・hba1c(HbA1c)・hematocrit(ヘマトクリット値)・kesshikiso(血色素量)・sekkekkyuu(赤血球数)・kessei_nyousan(血清尿酸)・kessei_creatinine(血清クレアチニン)・egfr(eGFR)・nyoutou(尿糖)・nyoutampaku(尿蛋白)・shinden_zu_umu(心電図有無)・fukuyaku_ketsuatsu(服薬血圧)・fukuyaku_kettou(服薬血糖)・fukuyaku_shishitsu(服薬脂質)・kiourekki(既往歴)・kiourekki_noukekkann(既往歴_脳血管)・kiourekki_shinkekkann(既往歴_心血管)・kiourekki_jinfuzen_zinkoutouseki(既往歴_腎不全人工透析)・kitsuen(喫煙)・seikatsu_kaizen(生活習慣改善)・sex(性別区分)・age(年齢)・inshu(お酒を飲む頻度)・choushoku(朝食を抜くことが週に3回以上ある)・kenshin_jisshi_nengappi(健診実施年月日)
6.	研究責任者	疫学解析研究課 研究員 大山飛鳥

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、支障がない範囲内で、倫理審査申請書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

「お問い合わせ先」

・大阪健康安全基盤研究所

疫学解析研究課

電話番号：06-6972-5577

mail：epiana@iph.osaka.jp