

栄養専門学校 食育活動

栄養専門学校では、平成23年11月11日(金)・12日(土)にわたり、学生の企画運営による栄養教室を開催しました。今年は「飛び出す食のテーマパーク」と題して、“大人が楽しく体験する食育”をテーマにして実施しました。



1日目は、学生の家族や知人を招待し、栄養指導班による一部来場者参加型の発表や劇を行いました。野菜摂取・塩分・食卓の演出法の3つの内容で、それぞれ工夫を凝らし、参加者にも楽しんでいただけました。



昼食には、“大人のお子様ランチ”をテーマに、高野豆腐を使ったハンバーグや大根を器にしたグラタンなど、栄養バランスを考えながら目で見ても楽しめる食事を提供しました。



2日目は、近隣の小学生とその保護者を対象にして、はんぺんを手作りする親子クッキングを行いました。はんぺんは和風ピザにし、具には「なにわ伝統野菜」の大阪しろなも用いました。



12月・1月には、近隣の幼稚園・保育所の園児を対象に、1年生が食育活動を行いました。栄養に関する簡単な内容の劇を演じる栄養指導班は、3歳・4歳・5歳班に分かれ、12月に2園、1月に2園で各班4回、延べ12回259人の園児に指導を行いました。栄養専門学校で園児と調理実習を行う調理実習班は、2班に分かれてそれぞれ違う内容の実習を、3園の5歳児対象に、各班3回延べ6回63人の園児に行いました。



本広報誌では皆様からの質問コーナーを設けております。環境、衛生、栄養などに関する質問を郵便や電話で気軽にお寄せください。本広報誌をご希望の方は、返信用封筒に住所・氏名・郵便番号を記入し、切手80円を貼付の上、下記までお申し込みください。本誌は年4回(6・9・12・3月)の発行です。
〒543-0026 大阪市天王寺区東上町8-34 電話 06-6771-3043
大阪市立環境科学研究所 調査研究課企画グループ「健康環境サイエンス係」
ホームページアドレス <http://www.city.osaka.lg.jp/kenkofukushi/page/0000008417.html>