



(地方独立行政法人) 大阪健康安全基盤研究所

# 令和 8 年度大安研公開講座

後援：東成区医師会

入場無料

要予約

6月

## 知っていますか「新型タバコ」

最近使っている人が増えている「加熱式タバコ」や「電子タバコ」は害が少ないと思われがちです。新たなタバコ製品、それによる受動喫煙の危険性、禁煙の方法など、正しい情報を知ってみんなで健康になりましょう。

当法人の**保健師**が詳しく解説します。

開催日：6月30日(火)14:00～15:00



11月

## 知ろう！防ごう！冬の感染症

インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス）など、冬に流行する感染症の正しい知識と予防法を分かりやすく解説します。

今日からできる予防法を学んで、自分や大切な人を守りましょう！

当法人の**医師**が詳しく解説します。

開催日：11月26日(木)14:00～15:00



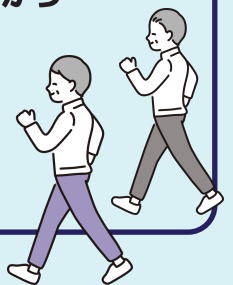
2月

## 大阪府健康アプリ「アスマイル」で始める健康づくり

みなさんは普段から健康アプリを利用していますか？本講座では、大阪府民が無料で利用できる健康アプリ「アスマイル」の機能や使い方に加え、実際のデータから見てきた健康増進への効果や活用のポイントをご紹介します。

当法人の**研究員**が詳しく解説します。

開催日：2月25日(木)14:00～15:00



お申込みはこちらの QR コードからお願いします！

※開催日の前月1日からお申込みいただけます。

※各回先着120名

会場 大阪市東成区中道1-3-3(森ノ宮駅から徒歩2分)

大阪健康安全基盤研究所 北館3階 OIPH ホール

お問合せ plan@iph.osaka.jp

