

栄養専門学校の食育活動



栄養専門学校では、平成21年11月6日(金)、7日(土)に学生の企画運営による**栄養教室**を実施しました。初日は、「**メタボリックシンドロームと食**」をテーマに予防法を紹介し、野菜をたっぷり使った給食を提供しました。2日目は、児童と保護者を対象とした「**親子教室**」で「**バターと米粉ベーグルパン作り**」を行い、朝食を食べることの大切さを紙芝居で伝えました。

また、保育園や幼稚園児を対象に**調理実習**や**はっさくの収穫体験**などの教室を行いました。

研究所行事のご紹介 次回は、あなたもきつと来てくださいね。

研究所では、毎年、**一日体験講座**、**府市連携環境セミナー**、**くらしのサイエンス講演会**などを開催しています。平成21年度は下記のとおり実施しました。

10月24日(土)に研究所において**一日体験講座**を開催しました。「**あなたのお家のホルムアルデヒド濃度を測ってみませんか**」、「**緑茶のポリフェノールを測ってみよう**」という2つのテーマで、実験室での分析などを体験していただきました(参加者数15名)。



11月18日(水)に阿倍野市民学習センターにおいて**府市連携環境セミナー ～大阪の水を考える～**を大阪府環境農林水産総合研究所との共催で開催しました。環境をテーマとして「**身近な公園の池をキレイにするには**」「**コイが水道の安全を見守る ～コイセンサー～**」「**大阪の川で泳げる?・泳げない? ～水質汚濁の変遷と展望～**」の3題について、わかりやすく解説しました(参加者数49名)。

また、1月20日(水)に大阪府病院年金会館で**第11回くらしのサイエンス講演会**を大阪府立公衆衛生研究所との共催で開催しました。最近、話題となっている「**大阪の結核について～大阪は結核全国ワーストワンです～**」、「**インフルエンザ～古くて新しい世界的流行病～にどう対応するか**」の2つのテーマについて詳しく解説しました(参加者数66名)。

そのほか、今年度は、ネットワーク型市民セミナーとして**身の回りの環境を科学する**(全3回)及び**私たちの健康について学ぶ**(全4回)をそれぞれ阿倍野市民学習センター及び城北市民学習センターと共催で開催しました。



本広報誌では皆様からの質問コーナーを設けております。環境、衛生、栄養などに関する質問を郵便や電話で気軽にお寄せください。本広報誌をご希望の方は、返信用封筒に住所・氏名・郵便番号記入し切手80円を貼付のうえ、下記までお申し込みください。本紙は年4回(6・9・12・3月)の発行です。

〒543-0026 大阪市天王寺区東上町8-34 電話 06-6771-3043

大阪市立環境科学研究所 企画担当「健康環境サイエンス係」

ホームページアドレス <http://www.city.osaka.lg.jp/kenkofukushi/page/000008417.html>